

# NYHEDSBREV

DATO MARTS 2016

## GREVE GANGSPORT

### I denne udgave

- Bestyrelsens hjørne .
- Siden sidst.
- Medlemmernes hjørne, Foredrag, Generalforsamling, og Budovre.
- Kommende aktiviteter.
- Referat fra Generalforsamlingen
- Hvor kan jeg gå? - Udpluk fra Vandrekalenderen.
- Invitation til Stafet for Livet



## BESTYRELSENS HJØRNE



Kære Medlemmer

Vedhæftet dette nyhedsbrev finder I referat fra generalforsamlingen den 17. marts 2016 samt bestyrelsens beretning.

Som det fremgår af referatet blev samtlige personer, der var på valg, genvalgt. Hverken formand eller kasserer vælges på navn, hvorfor bestyrelsen formelt skal konstituere sig på førstkommande bestyrelsesmøde, der finder sted 12. april 2016.

Der er dog næppe tvivl om, at Lisa fortsætter som kasserer og Linda fortsætter som formand.

På generalforsamlingen fik vi de sidste hjælpere til Lady Walk, hvilket vi er meget taknemmelige for.

Snart beder vi om frivillige igen, da den årlige Greve Strand Vandring nærmer sig. Det er den 12. juni i år, så sæt endelig kryds i kalenderen, selv om du ikke har planer om at være hjælper – for du skal da ud at gå, ikke sandt?

Med overgang til sommertid her i påsken vil det nu være lyst, når vi går om torsdagen – i hvert fald den første lille times tid, så vi håber at se endnu flere på vores klubaftener.



De bedste forårshilsner

Bestyrelsen



Travlhed med borddækningen inden generalforsamlingen

## SIDEN SIDST

Vi kan ikke denne gang byde nye medlemmer velkommen, da der ikke har været nogen, men med solens komme, er vi overbevist om, at der snart kommer nye til.

Vi følger op på Linda's projekt med Stafet For Livet, som blev omtalt i sidste nummer af Nyhedsbrevet. På side 7 følger en nærmere beskrivelse og invitation.



Mødeadresse: AKTIVHUSET-Olsbæk Strandvej 43– 2670 Greve

Kontakt: e-mail: [formand@grevegangsport.dk](mailto:formand@grevegangsport.dk)

Hjemmeside: [www.grevegangsport.dk](http://www.grevegangsport.dk)

CVR nr. 36 61 48 46 Konto nr. Nykredit Bank 5471 111 6071

## KOMMENDE AKTIVITETER

### Greve Strand Vandring

Søndag den 12. juni.

Begynd allerede nu at fortælle venner og bekendte, at de har mulighed for en dejlig vandretur, i skønne omgivelser.

Vi håber vores trofaste hjælpere vil stille op, og at der kommer mange gæster.

### Andre arrangementer

Vi forsøger at stille hold til følgende ture i andre foreninger:

#### Forårstrim Værløse

Lørdag den 16.april

#### Hedelandsvandring, Tåstrup

Lørdag den 7. maj

Tilmelding nødvendig til begge arrangementer.

### Lady Walk

Mandag den 30. maj.

Vi stiller som sædvanlig et hold hjælpere både fredag og mandag.

Er tilslutningen stor nok, gentager vi succesen med sandwich og et lille glas.

Tilmelding nødvendig senest 28. 4

## MEDLEMMERNES HJØRNE:

### GENERALFORSAMLINGEN

Den 17. marts blev der afholdt generalforsamling. se formandens beretning og referatet på side 3, 4 ,5 og 6.

Du kan også finde billeder på vores galleri.

### FOREDRAG MED JENS V BRUUN

Torsdag den 25. februar havde Linda fået en aftale med Jens Bruun om, at han ville komme og holde et foredrag om fødder, for os.

Der kom 38 medlemmer. Vi fik lavet vores mødelokale om til en lille foredragssal, og alle blev bænket med kaffe/te og hjemmebagt kage fra Linda.

Vi startede kl. 1830, og Jens holdt et meget spændende foredrag om vores fødder. Både hvilke problemer de kunne give, og hvordan vi kunne passe på dem, samt hvordan vi kunne reparere, hvis skaden var sket.

Han talte bl.a. om forfodsnedfald, platfod, hælsporer og flere andre lidelser.

En rigtig spændende og lærerig aften, hvor vi efter foredraget, sluttede aftenen med at gå en time.



Er du interesseret i, at læse mere om fødder, kan Jens's hjemmeside anbefales. [www.jensvbruun.net](http://www.jensvbruun.net) Her finder du også hans adresse og evt. telefonnummer, hvis du har brug for at kontakte ham. Der er link fra vores hjemmeside inder links.



### RØDOVRE

23 medlemmer havde meldt sig til Forårsmarch i Rødovre. Vi var både det største og eneste hold. Vi modtog en flot erindringsgave, som mange sikkert gerne vil vinde ved næste udtrækning. Turen foregik, som det ses på billedet, i let tåge men tørvejr. Ros for opmærkningen.

### Udpluk fra vandrekalenderen

Ud over de ture i andre foreninger, som ses her til venstre, kan vi nævne nogle arrangementer i vores nærområde, som måske kan have jeres interesse. Husk selv at tjekke, at turene gennemføres. Du kan finde et link til Vandrekalenderen på vores hjemmeside. **HUSK samkørsel er næsten altid en mulighed.**

DATO	NAVN	HVEM	BEMÆRKNING
3.04	Krudtuglevandringen	Krudtuglerne	Se Vandrekalenderen
9.04	Forårsmarch	Allerødderne	Se Vandrekalenderen
10.04	Furesømarchen	Gladsaxe Gangsport	Se Vandrekalenderen
17.04	Forårstur Storkøbenhavn	Fodslaw Storkøbenhavn	Se Vandrekalenderen
1.05	Maglesøvandring	Holbæk Gangsport	Se Vandrekalenderen
5.5	Vandring ved Vestvolden	Rødovre Gangforening	Se Vandrekalenderen
21.5	Mutter Grib vandring	Gribskovens Hårde Kerne	Se Vandrekalenderen
4.6	Allerødmarchen	MGF Allerødderne	Se Vandrekalenderen

## Referat fra generalforsamlingen i Greve Gangsport den 17. marts 2016

Dagsorden ifølge vedtægterne:

Valg af dirigent og stemmetællere

Bestyrelsens beretning

Forelæggelse af det reviderede regnskab samt budget for indeværende år

Fastlæggelse af næste års kontingent

Behandling af indkomne forslag

Valg af bestyrelse og revisorer jf. vedtægternes § 5

Valg af bestyrelse og revisorer. Periode 2 år:

Linda modtager genvalg

Lisa modtager genvalg

Revisor Jette Madsen modtager genvalg

Valg af suppleant til bestyrelsen og revision. Periode 1 år

Suppleant Henning Dahl modtager genvalg

Rev.sup. Torben Olsen modtager genvalg

Eventuelt

Linda bød velkommen, og foreslog Søren til dirigent

1: Valg af dirigent og stemmetæller

Søren blev valgt til dirigent, og takkede for valget. Han konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt i henhold til vedtægterne. Der var ingen bemærkninger fra de fremmødte. Det blev vedtaget, at stemmetællere blev udpeget hvis det blev nødvendigt.

2: Bestyrelsens beretning

”Bestyrelsens beretning” bliver vedlagt som bilag til referat.

Linda nævnte med stor glæde det store fremmøde. Desværre var en del medlemmer udeblevet, og derfor var vi ikke 70% til stede. Alligevel er det ikke mange foreninger forundt, at så mange møder op til generalforsamlingen.

Vi har for nylig haft besøg af ortopædkirurg Jens V. Bruun, og Linda nævnte i den forbindelse, at alle er velkommen til at ringe til ham, men - han taler ikke i telefon i bilen. Hvis han svarer kort, at vi kan ringe tilbage om et kvarter, er det vigtigt at vi ringer om et kvarter. Ringer vi senere, er han måske i bilen igen.

Beretningen blev godkendt med stor applaus.

### 3: Forelæggelse af det reviderede regnskab.

Regnskabet var omdelt til medlemmerne. Vi har et overskud på 2.675 kr. Linda nævnte, at bestyrelsen har afsat 5.000 kr. i budget "Køb krambod". Vi har heldigvis fået en del nye medlemmer, og vi skal have nye bluser. Alle kræfter er sat ind for at finde et godt tilbud på en god kvalitet. Vi skal selvfølgelig have ens bluser på når vi er samlet, og vi håber at såvel nye som gamle medlemmer bestiller den nye bluse. Regnskab og budget blev godkendt med klapsalver.

### 4: Fastlæggelse af næste års kontingent

Bestyrelsen foreslog uændret kontingent for næste år. 125 kr. for enkelt medlemmer og 200 for familier. Stor applaus fra alle.

### 5: Behandling af indkomne forslag

Ingen forslag til behandling.

### 6: Valg til bestyrelse

Linda og Lisa blev genvalgt.

Jette blev genvalgt som revisor.

Henning Dahl blev genvalgt som suppleant og Torben Olsen blev genvalgt som revisorsuppleant.

Der var stor opbakning og klapsalver til alle de valgte.

### 7: Eventuel

Linda takkede medlemmerne for den store opbakning der altid er, når der er brug for frivillige til arrangementer. Vi skal som sædvanlig være med, når der skal pakkes til Lady Walk, 7 personer har allerede meldt sig, men der er brug for 3 mere. I minut senere havde vi 3 + 1 i reserve. Godt gået.

Søren takkede bestyrelsen for deres store indsats. Alle tilstedeværende tilkendegav med stor applaus. Søren takkede endvidere for god ro og orden, og afsluttede generalforsamlingen kl. 21.00. Foreningen var vært for lidt ost og rødvin. Årets gængere blev kåret. Fremover bliver 3 gængere belønnet efter indsats. Karin på førstepladsen, Villy på andenpladsen og Ole på tredjepladsen. Alle fik diplom og rødvin. Hans havde igen været meget kreativ.

---

Lis Romny /referent

---

Linda D. Winther/formand

## Beretning for 2015/2016

### GREVE GANGSPORT

Kære Medlemmer

Velkommen til den ordinære generalforsamling 2016.

Med et medlemstal på 73, er det fantastisk at se dette fremmøde på næsten 70 %. Det er ikke mange foreninger forundt.

Og i det hele taget er vi i bestyrelsen taknemmeligt for den opbakning vi har fra jer medlemmer.

Særligt i 2015 har vi haft et flot fremmøde på vores klubaftener, både sommer og vinter.

Således har I på 47 mødedage gået 5990 km. Dette svarer til at 24 medlemmer er mødt op pr. klubaften og i gennemsnit har gået 5,3 km hver gang.

I vores interne arrangementer har deltagelsen også været stor. Således er I mødt op 30-40 medlemmer til Bakketuren, Julemærkemarchen, Ishøjturen, samt fødselsdag, juleafslutning og I. aften i det nye år.

Bestyrelsen er også taknemmelig for alle de hjælpende hænder vi får til såvel små som store arrangementer. Dette gælder dog især vores frivillige til Lady Walk, der hermed tjener penge til busturen i forbindelse med Julemærkemarchen, samt vores mange flittige hjælpere til Greve Strand-Vandringen – uden jer, var det ikke muligt.

Og netop Greve Strand-Vandringen var en stor succes i 2015. Ikke færre end 144 deltagere og et overskud til klubben på omkring 3.400 kr., eller 3 gange så stort som året før.

I det forgangne år, har vi taget imod et par opfordringer – eller udfordringer, skulle man måske sige – fra vores omgivelser.

Da Greve Kommune holdt "Sund & Sjøv"-uge i maj 2015, valgte vi at deltage ved at holde åbent hus for kommunens borgere på vores klubaften, den 28. maj.

Vi fik 2 gæster denne aften – og de kom ikke som resultat af kommunens plakater, men var bekendte, der var lokket med af vores medlemmer.

Vi havde også fået en opfordring fra Motion Danmark til at afholde Velgørenhedsmarch til fordel for Børnecancer-fonden.

Vi valgte at følge opfordringen, og afsatte vores klubaften den 20. august til formålet.

Der var ikke megen information eller reklameremateriale til støtte for arrangementet, så da Greve Kommune samtidig pressede på for, at Greve Gangsport skulle deltage i Vandrefestivalen fra medio august til primo september, aftalte vi med kommunen, at Velgørenhedsmarchen måtte være en del af Vandrefestivalens officielle program.

Trods dette fik vi ikke en eneste besøgende udefra denne aften. Måske fordi kommunen ikke, som lovet, fik annonceret Vandrefestivalen i de lokale medier.

At vi ikke stod tilbage med en total fiasko skyldes udelukkende vores trofaste medlemmer. Med salg af 42 startkort og salg af kaffe og kage, lykkedes det os at indsamle 1.648 kr. til Børnecancer-Fonden. Tusind tak for jeres opbakning.

Greve Kommune udviste stor interesse for Greve Gangsport i starten af 2015, og inviterede os til møde i forsommeren – dels om den tidligere omtalte Vandrefestival, som de tilmeldte os, uden at fortælle om det og, som sagt, uden at annoncerer for det - og dels med et ønske om at Greve Gangsport skulle oprette et særligt lukket hold for svært overvægtige, som kommunen kunne henvise borgere til.

Dette så vi os ikke i stand til at imødekomme, og da vi samtidig meddelte, at vi ikke følte, at vi fik noget udbytte af at deltage i eller bakke op om kommunens arrangementer (tænk bare på vores Åbent-Hus-arrangement i Karlslundehallerne i 2014), har vi ikke hørt fra kommunen siden.

Til gengæld valgte vi at takke ja, da ortopædkirurg Jens V. Bruun rettede henvendelse til os, og tilbød at holde et foredrag om fod-problemer. Interessen var så stor, at vi fik gevaldige pladsproblemer, men det gik da.

Jens havde varslet et lille foredrag på 30-45 minutter, da han selv skulle deltage i den sædvanlige klubaften i videoklubben. Det var således primært af hensyn til Jens egne planer, at vi måtte afslutte spørgerunden lidt håndfast, da vi havde holdt på Jens i 5 kvarter.

Det var et rigtig interessant og godt foredrag, og – da nogen har undret sig – må vi fortælle, at Jens havde frabedt sig enhver erkendtlighed i den anledning – han gjorde det for sin fornøjelses skyld!

I vil få hans hjemmesideadresse i næste Nyhedsbrev, hvor en del af de plancher han viste, kan ses, og hvor hans kontaktoplysninger fremgår.

Der har i årets løb været 3 møder hos Gangsport Samvirke Sjælland. Det der fylder mest hos Samvirket er bladmøderne – som vi ikke er en del af – og Vandrekalenderen.

Vandrekalenderen for 2016 voldte en del problemer i forbindelse med ny elektronisk indberetning fra foreninger og klubber, hvilket også resulterede i en trykt Vandrekalender med en hel del fejl i.

Det er derfor sikrest at tjekke Vandrekalenderen på nettet – der er link på vores hjemmeside – eller at kigge i de brochurer, vi har liggende fremme hver torsdag.

Sidste år varslede vi, at vi gerne ville stille hold til flere ture, især i vinterhalvåret, således at også de medlemmer, der ikke gerne går i mørke, kunne komme ud og røre sig.

Troldeskovvandringen i oktober måtte vi aflyse, men det er lykkedes at stille hold til Ole Rømer March i Taastrup i november og til Forårsvandring i Rødovre i søndags. Der er flere ture i foråret – næste gang 2. påske dag i Solrød.

Bestyrelsen har valgt ture ud fra et ønske om at besøge og støtte så mange af vores nabo-klubber som muligt, i håb om at klubberne gør gengæld ved at deltage i vores Greve Strand-Vandring.

Derfor håber vi naturligvis også at I har lyst at deltage, når vi prøver at stiller hold.

Hermed overlader jeg bestyrelsens beretning til forsamlingens godkendelse



## INVITATION TIL STAFET FOR LIVET – GREVE

LØRDAG DEN 20.AUGUST – SØNDAG DEN 21.AUGUST 2016

Kære medlemmer af Greve Gangsport

Lørdag den 20. august – søndag den 21. august 2016 er der Stafet For Livet på Mosede Fortet.

Hvad er Stafet for Livet?

Stafet for Livet er et velgørenhedsarrangement, hvor man viser sin støtte til kræftramte ved at gå i et (lille) døgn, da sygdommen er en man lever med hele døgnet rundt.

Efter at have deltaget i Stafet for Livet to gange – for en del år siden i Gribskov og sidste år i Greve – har jeg fået lyst til at starte et hold op selv.

Dels synes jeg, at det er en helt speciel oplevelse at deltage i Stafet for Livet, og denne oplevelse vil jeg gerne have mulighed for at delagtiggøre andre i, dels ligger det mig meget på sinde selv at støtte op om Kræftens Bekæmpelse, da sygdommen har ramt 5 personer i min mors gren af familien.

Bestyrelsen i Greve Gangsport har accepteret, at klubben lægger navn til holdet, der er kommet til at hedde

### Team Greve Gangsport & Venner

Som navnet indikerer, er det ikke et lukket hold, kun for medlemmerne af Greve Gangsport. Dine venner og familiemedlemmer er også mere end velkomne på holdet.

Elisabeth Heilstrup og Käte Jensen har til min store glæde sagt ja til at være co-kaptainer for holdet, og mindst en af os vil være til stede i de 22 timer stafetten varer.

Har du lyst til at blive en del af Team Greve Gangsport & Venner, kan du tilmelde dig via dette link:

<http://www.stafetforlivet.dk/stafet/greve/tilmeldte-hold>

Tilmeldingsgebyret er på kr. 100,00, der skal betales straks ved tilmelding.

Jo flere vi bliver på holdet, jo lettere vil det være at have holddeltagere på banen døgnet igennem, og jo flere penge kan vi samle ind til den gode sag.

Når tiden for stafetten nærmer sig, vil jeg komme med praktiske oplysninger til holddeltagerne.

Venlig hilsen

Linda D. Winther

Holdkaptain for Team Greve Gangsport & Venner